

 ROLLER-SKATING

L'art de la glisse

Grâce aux efforts du Conseil général, le roller-skating attire de plus en plus de licenciés, adultes et surtout enfants. Reportage lors d'un entraînement au Roller-Club de Compiègne.

Casque bleu, bermuda blanc et chemisette de cycliste bleu et blanc, le moniteur est facilement reconnaissable. Heureusement, car il doit canaliser une nuée de jeunes roller-skateurs vifs et fougueux. Il est 18 h 30, ce 4 janvier 2010, nous sommes au gymnase Tainturier de Compiègne pour une séance d'entraînement dédiée au rollers-kating. Jusqu'à 22 h 30, les générations se succèdent, du « super mini » au retraité. Tous veulent décompresser de leur journée. Ils viennent souvent en famille, partager un moment convivial dans la bonne humeur. « *L'aspect ludique est très important dans ce sport*, précise François-Xavier Legry, le président du Comité départemental de l'Oise

de roller-skating, *balle au prisonnier, basket-balle: le jeu prend une place importante à l'entraînement.*

L'objectif est de s'amuser, d'oublier ses patins, d'apprendre à freiner plus qu'à rouler et aussi à tomber. Et d'acquérir de la technique. C'est une condition essentielle pour progresser. »

De plus en plus jeunes

Les clubs de l'Oise accueillent de plus en plus d'enfants, à l'image de la structure de Compiègne. « *Cela fait seulement deux ans que nous recevons des enfants*, souligne Nathalie Germanicus, la présidente du Roller-Club compiégnois, *auparavant, nous n'avions pas assez de créneaux horaires disponibles.* » À présent, près de



25 enfants sur les 90 adhérents du club participent aux entraînements. Des entraînements qui suscitent aussi l'engouement des adultes. « *Le nombre d'adhérents grimpe, se*

félicite François-Xavier Legry, nous récupérons des licenciés qui viennent de la randonnée. Beaucoup de coureurs blessés également. Le roller-skating est une discipline très technique à mi-chemin

Les grands événements du roller dans l'Oise en 2010

> **Samedi 1^{er} mai**: roller-marathon du Beauvaisis. Randonnée enfants et adultes, course open. Course sur circuit fermé au départ de l'Espace de Beauvais.

Renseignements: spproller.com

> **Dimanche 30 mai**: rando-raïd de l'Oise, Compiègne-Beauvais-Compiègne, 120 km en famille.

> **Dimanche 6 juin**: les Six Heures du pays clermontois. Course relais par équipe de cinq patineurs sur un circuit fermé. Renseignements: acil60.free.fr

> **Dimanche 11 juillet**: roller-marathon de Compiègne. Randonnée enfants et adultes, course open. Course sur circuit fermé à Compiègne.

Renseignements: rollerclubcompiègne.free.fr

« Je fais du roller depuis deux ans. Comme papa. J'aime tout dans le roller : les entraînements et les compétitions. J'ai gagné trois courses à Lyon, Lille et Compiègne. J'ai aussi beaucoup chuté. Mais je suis bien protégé grâce

à mon casque et à mes protège-coudes et protège-genoux. »

ARISTIDE, 6 ANS, GRANDFRESNOY



« Je m'entraîne au Roller-Club de Compiègne depuis quatre ans. Un club dans lequel je gère la section vitesse.

J'ai participé

à de nombreuses compétitions dont la Coupe de France en 2009. J'ai gagné le semi-marathon de Beauvais. J'aime le côté technique du roller-skating, technique qui compense la diminution des moyens physiques. »

LANDRY LÉGER, 36 ANS, GRANDFRESNOY

entre la course à pied et le vélo sur le plan de l'effort physique. » Les efforts des collectivités territoriales, notamment du Conseil général, dans la promotion du roller-skating porte ses fruits. Soutenu financièrement par le Département, le Comité de roller-skating de l'Oise organise de grandes randonnées dans le cadre d'événements sportifs comme la Journée de la glisse. Des initiatives qui visent dans un second temps à faire découvrir les différentes facettes de la discipline. Citons la randonnée, le hockey sur roller, la vitesse, le roller artistique ou la course sur route.

FRÉDÉRIC LETELLIER

CONTACT

Comité départemental de roller-skating de l'Oise : cdrs-oise.com



« Nous avons le projet d'organiser le 11 juillet à Compiègne un marathon, un semi-marathon, une course pour enfants et une initiation au roller. L'objectif est de faire découvrir notre discipline au grand public. On commence à se faire connaître. Mais il faut continuer nos efforts. »

NATHALIE GERMANICUS, PRÉSIDENTE DU ROLLER-CLUB DE COMPIÈGNE



« Toute ma famille fait du roller, excepté ma mère, bénévole pour le club de Compiègne. En fait, c'est ma sœur qui m'a donné le goût du roller. J'aime surtout la technique. Ce n'est pas très compliqué. Côté performance, je me suis classée 4^e d'une course de fond à Clermont en 2009. »

LUCIE, 11 ANS, RETHONDE

en bref

> RAID DES 5 PILIERS Pour les amoureux de la nature

« 90 % de chemin, 100 % d'émotion », telle est la devise du Raid des cinq piliers organisé, après un an d'interruption, les 10 et 11 avril prochains à Ribécourt-Dreslincourt. Au programme de cette épreuve qui allie VTT, courses d'orientation en tous genres, tyroliennes, cordes et tir à l'arc : un parcours extrême de 120 km avec 2010 m de dénivelé et un circuit aventure plus accessible de 50 km au cœur de la petite Suisse picarde, qui découvrira pour la première fois la forêt de Laigue.

CONTACT

5piliers.raid.free.fr

> BADMINTON

On n'arrête plus Chambly Bad !



Grâce à leur 6^e victoire consécutive obtenue à domicile face à Stella Saint-Maur le 9 janvier dernier, les joueurs de Chambly se sont ouverts grand les portes des play-off à quatre journées de la fin de la saison du championnat de France de National 2. Prochains rendez-vous : un déplacement à Rueil-Malmaison, le dimanche 14 février, avant la réception de Béthune, le dimanche 9 mars, à 13h45, au gymnase Costantini.